

# PROGRAMME DE PRESTATION

## BILAN DE COMPETENCES



**Contexte :** USAP Formation a pour objet la mise en place d'actions de formation et d'insertion sociale, ainsi que tous enseignements scolaires, universitaires au bénéfice de sportifs de haut niveau et de tous pratiquants d'activités sportives.

Depuis 2003, la mission d'USAP Formation est de développer une expertise dans l'accompagnement individualisé du double projet et dans l'ingénierie pédagogique sur mesure, élaborée spécifiquement

pour répondre aux contraintes, aux rythmes et aux enjeux propres aux sportifs.

Dédié à l'accompagnement scolaire et universitaire des joueurs et salariés des entités USAP, au fil des années, USAP Formation a diversifié son offre de prestation, son public et propose désormais :

- Des formations diplômantes niveau BAC, dédiées aux métiers du sport : Formations diplômantes d'éducateur sportif (BPJEPS), formations de niveau BAC+2 (TFP CDSSA).
- Des formations diplômantes niveau BAC+2 : TP MEM, BTS MCO, BTS NDRC, BTS Tourisme.
- La conception et la réalisation de formations professionnalisantes et d'initiation (50h Yoga : les fondamentaux, CQP RSE, Performance collective...), ainsi que l'organisation d'ateliers, stages et événements en lien avec les valeurs du sport, la performance.
- Des prestations d'accompagnement, comme le Bilan de Compétences.

Et des actions de formation professionnalisantes dédiées aux salariés des entités USAP [Usap Association, SASP Usap,... ]

**Préambule :** Experts dans la reconversion des joueurs professionnels du club de TOP14 USAP et de ses salariés, USAP Formation s'engage à vos côtés pour vous aider à avancer dans vos projets. Le sur-mesure est notre ADN !

**Finalité de la prestation :** Cette prestation permet au bénéficiaire d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, d'identifier ses aptitudes et motivations, et de définir un ou plusieurs projets professionnels réalistes et cohérents, accompagnés d'un plan d'action opérationnel.

### 1. PUBLIC VISE

Toute personne souhaitant faire le point sur sa situation professionnelle et/ou envisager une évolution, une reconversion ou une mobilité professionnelle.

L'excellence & la passion d'une équipe, au service de votre réussite !

## 2. OBJECTIFS DE LA FORMATION

« Et si vous repreniez la main sur votre parcours ?

Un temps pour vous. Pour réfléchir. Pour avancer.

Ce bilan est pour vous si...

- Vous avez envie d'évoluer
- Vous vous posez des questions sur la suite
- Vous voulez retrouver du sens
- Vous avez besoin de prendre du recul »

Objectifs opérationnels :

À l'issue du bilan, le bénéficiaire sera capable de :

- Identifier ses compétences, aptitudes et motivations
- Analyser son parcours professionnel et personnel
- Construire un ou plusieurs projets professionnels réalistes
- Élaborer un plan d'action structuré de mise en œuvre

## 3. DÉROULÉ DE LA FORMATION

### o Lieu de formation et/ou modalités

La formation est à 100% en distanciel

Durée étalée sur 6 à 10 semaines selon le rythme du bénéficiaire.

### o Durée et dates

15 heures de RDV en visioconférence.

## 4. PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

## 5. MODALITÉ D'ACCÈS

L'inscription peut être réalisée :

- Directement auprès de notre équipe (par téléphone, email ou via un formulaire en ligne),
- Via la plateforme [Mon Compte Formation](#) (CPF),
- Dans le cadre d'un financement par un tiers (employeur, OPCO, France Travail),

Un entretien préalable gratuit et sans engagement est systématiquement proposé. Cet entretien permet :

- D'analyser la demande et les besoins du bénéficiaire,
- De vérifier l'adéquation du dispositif de bilan de compétences,
- De présenter les modalités de déroulement (contenu, méthodes, moyens mobilisés),
- D'informer sur les droits, notamment en matière de confidentialité.

L'entrée en bilan de compétences est conditionnée par :

- La validation du projet du bénéficiaire,
- L'acceptation du devis,
- La signature d'une convention ou d'un contrat de formation.

L'excellence & la passion d'une équipe, au service de votre réussite !

### DÉLAIS D'ACCES :

1. Via le CPF : Conformément aux conditions générales de la plateforme, un délai minimum de 11 jours ouvrés est appliqué entre la validation de l'inscription et l'entrée en formation (délai légal de rétractation).
2. Via un financement tiers (employeur, OPCO, France Travail) :  
Les délais varient généralement entre 2 et 6 semaines, en fonction des procédures d'instruction et de validation propres à chaque financeur.
3. Financement individuel :  
Le démarrage peut intervenir dans un délai de 7 à 10 jours ouvrés, sous réserve de complétude du dossier.

Dans tous les cas, nous nous engageons à proposer une entrée en bilan de compétences dans un délai maximum de 30 jours calendaires à compter de la validation complète du dossier administratif et financier.

## 6. ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette prestation est accessible aux personnes en situation de handicap, tant dans l'accessibilité de nos locaux et des salles de formation, que grâce à l'utilisation de moyens pédagogiques adaptés.

Contactez notre référent handicap, Martin DENIS pour l'étude des adaptations nécessaires :  
m.denis@usap.fr

## 7. COMPÉTENCES VISÉES À L'ISSUE DE LA FORMATION

Le bénéficiaire recevra, en fin de prestation, une restitution des résultats de son bilan de compétences sous la forme d'un document de synthèse détaillé et écrit, dont il sera le seul destinataire.

Ce que le bénéficiaire en tirera :

- ✓ Une vision claire de ses compétences
- ✓ Des pistes concrètes d'évolution
- ✓ Un projet qui lui ressemble

Bref... de la confiance

Ce que cela peut changer pour le bénéficiaire :

- ✓ Oser proposer de nouvelles missions
- ✓ Évoluer dans son entreprise
- ✓ Se former de manière pertinente
- ✓ Envisager une nouvelle voie

Bref... redevenir acteur de son parcours

Notre objectif :

Que ce ne soit pas "juste un bilan", mais plutôt un déclic, un moment pour soi, une mise en mouvement... Et peut-être le début d'une nouvelle étape

Le bénéficiaire travaille sur lui-même, accompagné par nos coachs.

Notre rôle est de l'accompagner dans cette introspection, cette pause dans son parcours.

L'excellence & la passion d'une équipe, au service de votre réussite !

Comme un préparateur ou un entraîneur, nos équipes restent à ses côtés dans ce cheminement afin qu'il puisse s'engager en confiance. Reprendre le ballon, garder le cap de son parcours professionnel : ensemble, nous irons plus loin.

## 8. PASSERELLES & DÉBOUCHÉS POSSIBLES

Le bilan de compétences n'est pas une formation, mais une prestation d'accompagnement individuel. C'est un point de départ stratégique permettant d'éclairer ou de clarifier une suite de parcours.

Aussi, on distingue 5 types de suite à cette prestation :

### 1) Évolution professionnelle

- Changement de poste en interne (promotion, élargissement de missions)
- Mobilité professionnelle dans la même structure
- Montée en responsabilités managériales ou techniques

### 2) Reconversion professionnelle

- Changement complet de métier (secteur public ou privé)
- Réorientation vers un secteur en tension ou porteur
- Transition vers un métier aligné avec les compétences transférables

### 3) Accès à une formation qualifiante

- Une formation certifiante ou diplômante
- Une validation de projet via le CPF
- Une entrée en alternance ou reconversion via un dispositif de financement
- Une « Validation des Acquis de l'Expérience »

### 4) Création ou reprise d'activité

- Création d'entreprise ou activité indépendante
- Reprise d'une structure existante
- Développement d'une activité complémentaire (freelance, consulting)

### 5) Sécurisation du parcours professionnel

- Clarification du projet professionnel
- Meilleure employabilité
- Adaptation aux évolutions du marché du travail
- Construction d'un plan d'action réaliste et structuré

## 9. PROGRAMME DÉTAILLÉ

### **Modules de formation et compétences visées**

L'excellence & la passion d'une équipe, au service de votre réussite !

Compétences visées	Module(s) de la prestation formation
Objectif : Clarifier la demande et s'engager.	<b>Phase 1 La phase préliminaire</b>
Objectif : Explorer ses compétences, ses motivations, ses valeurs, ses aspirations, son expérience.	<b>Phase 2 La phase d'investigation</b>
Objectif : Formaliser un plan d'actions	<b>Phase 3 La phase de conclusion</b>

 **Moyens techniques et pédagogiques**

- Entretiens individuels en présentiel ou distanciel
- Outils d'évaluation (questionnaires, tests)
- Ressources documentaires métiers
- Supports pédagogiques personnalisés
- Accès à des ressources numériques (si applicable)

 **Méthodes pédagogiques mobilisées**

Chaque formation est conçue sur-mesure et s'appuie sur les techniques actuelles et adaptées.


Le bilan de compétences mobilise une pédagogie active et individualisée reposant sur des entretiens d'accompagnement, un questionnement guidé et des outils d'évaluation (tests, questionnaires, grilles d'analyse). Le bénéficiaire est acteur de sa démarche à travers des travaux de réflexion, des enquêtes métiers et l'analyse de son parcours.

Cette approche favorise l'identification des compétences, la prise de recul et la co-construction d'un projet professionnel réaliste et opérationnel.

 **Intitulé des cours et formateurs principaux**

Prénom - Nom	Diplôme	Expérience
Marie BOUYRELOU	Certification professionnelle de Coach, 2018 Praticienne experte BMO, 2023 ESC Pau - 2013	Coach professionnelle et préparatrice mentale, 2018 à aujourd'hui
Emmanuel GUIRAUD	<i>Formation certifiante en cours (2026)</i> Bachelor immobilier, 2019 BTS hôtellerie restauration 2005 BPJEPS + DEJEPS Rugby	Educateur sportif (Rugby) 2003 à aujourd'hui Entraîneur sélection Pays Catalan, 2015 – 2020 Educateur équipe cadet USAP, 2021 à aujourd'hui

## 10. MODALITÉ D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

 Le bilan de compétences repose sur des **entretiens individuels**, des **tests d'évaluation** (aptitudes, personnalité, intérêts) et une **analyse du parcours professionnel**. Il permet d'identifier les compétences, les motivations et de construire un projet professionnel réaliste.

L'évaluation s'effectue tout au long du parcours, grâce à une **analyse partagée avec le consultant**, aux **résultats des outils utilisés** et à la **validation progressive du projet**.

L'excellence & la passion d'une équipe, au service de votre réussite !

Le bilan se conclut par une **synthèse personnalisée** incluant les compétences clés et un **plan d'action concret**.

## 11. CONTACTS FORMATION

- Responsable du pôle formation : Julien DIDIER [j.didier@usap.fr – 07.76.70.14.97]
- Chargée administrative : Léa CASADEVALL [admin.formation@usap.fr - 04.68.61.84.70]

## 12. AMÉLIORATION CONTINUE ET GESTION DES RÉCLAMATIONS

Depuis octobre 2020, USAP Formation est certifié Qualiopi; de ce fait, la qualité et l'amélioration continue de nos formations est le centre de nos préoccupations.

Pour nous signaler toute réclamation/plainte ou suggestion, chaque stagiaire est invité à s'adresser directement au service qualité : [qualite.formation@usap.fr](mailto:qualite.formation@usap.fr)

Toutes les réclamations seront enregistrées et traitées dans les meilleurs délais afin de répondre au mieux aux demandes.

## 13. COÛT DE LA FORMATION

Une formation à partir de 1 850 € net, pour 15 heures de RDV en distanciel.

Cette formation peut être financée par votre OPCO ou votre CPF :

- Via le CPF :**  
Conformément aux conditions générales de la plateforme, un délai minimum de **11 jours ouvrés** est appliqué entre la validation de l'inscription et l'entrée en formation (délai légal de rétractation).
- Via un financement tiers (employeur, OPCO, France Travail) :**  
Les délais varient généralement entre **2 et 6 semaines**, en fonction des procédures d'instruction et de validation propres à chaque financeur.
- Financement individuel**  
Le démarrage peut intervenir dans un délai de **7 à 10 jours ouvrés**, sous réserve de complétude du dossier.

## 14. STATISTIQUES DE LA FORMATION

100% : Taux de satisfaction client en 2024

Indicateurs 2026 : en cours de calcul (publication dès que les données seront statistiquement exploitables)

### EN CAS D'INSCRIPTION A LA PRESTATION

Je reconnais avoir pris connaissance du présent programme de formation et en accepter les modalités.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Prénom et Nom du bénéficiaire

Signature

L'excellence & la passion d'une équipe, au service de votre réussite !