



INSTITUT de FORMATION  
du SPORT CATALAN

## CONTACT

**THERESIN François**  
Coordinateur de la formation  
BPJEPS CC

04 68 61 84 70

BP.COURSCOLLECTIFS@  
USAP.FR



WWW.USAPFORMATION.FR



## DATES CLÉS

DÉBUT DE LA PROCHAINE SESSION :

**14/10/2024**

FIN DE LA PROCHAINE SESSION :

**26/09/2025**

DATE LIMITE DE DÉPÔT DU DOSSIER  
D'INSCRIPTION :

**4/10/2024**

DATE DES TESTS D'EXIGENCES  
PREALABLES:

**4/10/2024**

Date d'actualisation des infos : avril 2024

# BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME MENTION COURS COLLECTIFS

## PRESENTATION DE L'ORGANISME DE FORMATION

Depuis sa création en 2003, USAP Formation a développé, une expertise dans la formation scolaire et professionnelle des sportifs de haut niveau, professionnels et à fort potentiel.

Spécialisée dans la formation aux métiers du sport (diplômes d'éducateurs sportifs) et à la pointe des actions liant le sport et l'insertion sociale, USAP Formation propose également, dans le cadre de son Ecole Privée USAP, des formations tertiaires (BTS et titres professionnels) dont les sections en apprentissage sont désormais ouvertes à tous.

## OBJECTIFS DU DIPLOME

La formation BPJEPS activités de la forme option cours collectifs vous prépare au métier d'éducateur sportif et de professeur de fitness. L'obtention du diplôme vous permettra d'aspirer à des fonctions de coachs sportifs dans de nombreuses structures : salles de sport, centres de bien-être, clubs de vacances, associations et fédérations sportives, collectivités territoriales ou bien d'ouvrir votre salle de sport ainsi que de devenir coach sportif indépendant

Le diplôme est délivré par le Ministère des sports (Code RNCP 37106).

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Renforcement musculaire
- Anatomie / Physiologie
- LIA
- Fitness
- Pratique extérieure
- Pédagogie
- STEP
- Création de concept Fitness
- Techniques douces (Pilates, Yoga...)
- Stretching

## DURÉE, LIEUX D'ENSEIGNEMENT, ORGANISATION, CAPACITE D'ACCUEIL

La formation BPJEPS CC se déroule en présentiel sur une durée totale de 12 mois dont 658 heures en formation et 902 heures en entreprise.

Elle se déroule à la Mairie Quartier Nord, au Stade Aimé-Giral et dans les locaux d'USAP Formation à Perpignan.

Les cours ont lieu de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

20 places sont disponibles chaque année.

## PRÉ-REQUIS POUR ENTRER EN FORMATION

- Certificat médical (issu du dossier d'inscription) de moins de 3 mois de non contre-indications aux pratiques sportives,
- Etre titulaire du PSC1 « préventions et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent,
- Valider les tests d'exigences préalables et les tests de sélection de l'organisme de formation.

## SELECTIONS

Selon le nombre de candidat, l'organisme de formation se réserve le droit de faire passer des tests de sélection qui peuvent prendre la forme suivante :

- Epreuve technique : créer et reproduire des enchaînements chorégraphiés
- Ecrit concernant le projet professionnel du candidat
- Entretien individuel afin d'évaluer la motivation du candidat

## COMPETENCES ACQUISES A L'ISSUE DE LA FORMATION

Grâce à l'expertise de son équipe pédagogique, la formation transmet au stagiaire l'ensemble des connaissances et compétences nécessaires à l'encadrement en toute sécurité d'une activité de la forme et notamment :

UC1 : Encadrer un public dans tout lieu et toute structure

UC2 : Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans la mention Activités de la Forme option Cours Collectifs

UC4 : Mobiliser les techniques de la mention des Activités de la Forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option "Cours Collectifs"

## BPJEPS CC et après....

- Des formations complémentaires sont possibles pour les détenteurs du diplômes afin de spécialiser à différents concepts : les Mills, Pilates, etc..)
- Débouchés professionnels : éducateur sportif au sein de différentes structures privées ou publiques,
- Le titulaire du diplômes peut également développer sa polyvalence en intégrant un autre BPJEPS lui permettant d'acquérir des compétences et connaissances sur une nouvelle spécialisation.
- Les diplômés ont aussi la possibilité de développer ses acquis en formation en intégrant un BTS dans notre structure pour accroître ses compétences.



INSTITUT de FORMATION  
du SPORT CATALAN

## CONTACT

**THERESIN François**

Coordinateur de la formation  
BPJEPS CC

04 68 61 84 70

BP.COURSCOLLECTIFS  
@USAP.FR



WWW.USAPFORMATION.FR



**CFA**  
Sport Animation  
Occitanie



Date d'actualisation des infos : avril 2024

# BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

## MENTION COURS COLLECTIFS

### METHODES PEDAGOGIQUES

Pédagogie active :

- Cours magistraux interactifs avec études de cas et exemples concrets en présentiel
- Ateliers pratiques de mise en situation pédagogique
- Travaux en sous-groupe
- Brainstorming
- Mobilisation des savoirs acquis en cours théoriques sur l'élaboration de projets coopératifs et collaboratifs

### MODALITES D'ÉVALUATION

La formation BPJEPS CC comporte 4 unités capitalisables (UC) qui font l'objet des évaluations suivantes :

**UC1 et UC2 : Présentation et entretien oral (40 minutes) portant sur la réalisation d'un projet d'animation mis en place dans la structure de stage,**

**UC3 : Mise en place d'une séance (30 à 60 minutes) au sein de la structure d'alternance, puis entretien (30minutes) portant sur l'analyse et l'évaluation de cette séance,**

**UC4 : Préparation d'une séance (40 minutes) puis conduite de cette séance de (40 minutes) puis un entretien (20minutes).**

**Les UC représentent des blocs de compétences qui peuvent être validés de façon indépendante.**

### MODALITES DE CANDIDATURES ET INSCRIPTION

1 - Le candidat dépose ou envoie le dossier de candidature complété à USAP Formation (dossier accessible sur : L'inscription s'effectue par le dépôt ou l'envoi du dossier d'inscription, qui est disponible sur le site internet d'USAP Formation : <http://www.usapformation.fr>),

2 - A réception du dossier : USAP Formation propose un rendez-vous pour entretien (physique ou téléphonique) ou informe de la non recevabilité de la candidature,

3 - Les responsables pédagogiques, envoient la décision d'admission en formation ou de refus de la candidature, par courriel,

4 - Si admission du candidat en formation, USAP Formation envoie le dossier d'inscription et les informations pratiques concernant l'entrée en formation, par courriel.



### ACCESSIBILITE ET HANDICAP

Notre référent handicap se tient à votre disposition pour toute question relative à :

- l'intégration de l'une de nos formations (étude du besoin, aménagements...).
- l'accessibilité de nos différents lieux de formation.

Vous pouvez contacter le référent handicap Régis PEYRONNET : [r.peyronnet@usap.fr](mailto:r.peyronnet@usap.fr) / 07.78.61.97.42



### TARIF DE LA FORMATION

Nos formations se déroulent en alternance, il est donc possible de financer votre formation par un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation.

D'autres moyens de financement peuvent également être envisagés selon vos besoins : Pôle Emploi, Compte Personnel de Formation, OPCO, Transitions Pros,

**Nous pouvons réaliser à votre demande un devis selon votre profil, n'hésitez pas à nous contacter.**

### OBTENTION DU DIPLOME

Transmission d'une attestation mentionnant les objectifs, la nature, la durée, les résultats de l'évaluation des acquis de formation délivrée par le ministère des sports.

### LES CHIFFRES DE LA FORMATION



Taux de réussite aux certifications (2 dernières sessions): 85% (2021-2022) / 84% (2022-2023).

Taux d'échec et abandons : 0% (2021-2022) / 15% (2022-2023)

Taux de satisfaction moyen de la formation : 100% (2021-2022) / 100% (2022-2023)

Effectifs des deux dernières sessions : 8 (2021-2022) / 8 (2022-2023)