



INSTITUT de FORMATION
du SPORT CATALAN

CONTACT

FRANCOIS THERESIN
COORDINATEUR DE FORMATION

06 89 89 49 85

BP.COURSCOLLECTIFS@USAP.FR



WWW.USAPFORMATION.FR



DATES CLÉS

DÉBUT DE LA PROCHAINE SESSION :

9 OCTOBRE 2023

FIN DE LA PROCHAINE SESSION :

27 SEPTEMBRE 2024

DATE LIMITE DE DÉPÔT DU DOSSIER
D'INSCRIPTION :

2 OCTOBRE 2023

DATE DES TESTS D'EXIGENCES
PRÉALABLES (TEP) ET DES TESTS DE
SÉLECTION :

TEP USAP : 12 SEPTEMBRE 2023
TEP EMSAT : 21 et 22 SEPTEMBRE
2023

BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

MENTION COURS COLLECTIFS

PRÉ-REQUIS POUR ENTRER EN FORMATION

- Sportif polyvalent et bon animateur, disponible et motivé,
- Âgé de 18 ans minimum,
- Certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indications aux pratiques sportives,
- Pas de diplôme scolaire requis,
- Être titulaire du du PSC1 « préventions et secours civiques de niveau 1 »,
- Avoir identifié une structure d'alternance et une solution de financement,
- Valider les Tests d'Exigences Préalables et les tests de sélection de l'organisme de formation.

SELECTIONS

L'entrée en formation est conditionnée par la réussite :

✓ aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) :

- Épreuve n° 1 : test navette « Luc Léger »: palier 7 (réalisé) pour les femmes et palier 9 (réalisé) pour les hommes.
- Épreuve n° 2 : le(la) candidat(e) réalise une épreuve de démonstration technique de 60 minutes au total.

L'échec à ces épreuves est éliminatoire.

✓ aux Tests de sélection propres à l'organisme de formation :

- Écrit sous forme de questions relatives au métier d'éducateur sportif.
- Entretien oral portant sur le projet professionnel et les motivations.
- Épreuve technique : épreuve sportive en activité cardio et renforcement musculaire.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Grâce à l'expertise et l'efficacité reconnue de son équipe pédagogique (intervention de professionnels de l'entraînement, de la préparation physique et du coaching personnel), la formation transmet au stagiaire l'ensemble des connaissances et compétences nécessaires à l'encadrement en toute sécurité :

- Des activités des cours collectifs, avec ou sans musique.
- Des activités cardio-vasculaires à partir de techniques telles que LIA, STEP, aérobic... .
- Des activités de renforcement et d'étirement musculaires.

COMPETENCES ACQUISES A L'ISSUE DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.
- Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.
- Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme.
- Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « cours collectifs ».



INSTITUT de FORMATION
du SPORT CATALAN

CONTACT

FRANCOIS THERESIN
COORDINATEUR DE FORMATION

06 89 89 49 85

BP.COURSCOLLECTIFS@USAP.FR



WWW.USAPFORMATION.FR



CFA
Sport Animation
Occitanie



Date d'actualisation des infos : mars 2023

BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

MENTION COURS COLLECTIFS

CONTENUS DE LA FORMATION ET MODALITES D'ÉVALUATION

La formation au BPJEPS Activités de la forme « cours collectifs » comporte 4 Unités capitalisables (UC) qui font l'objet d'une évaluation.

- UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.
- UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme.
- UC4 : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option «Cours collectifs».

DURÉE, LIEUX D'ENSEIGNEMENT, ORGANISATION, CAPACITE D'ACCUEIL

- La formation BPJEPS Cours Collectifs dure 12 mois. Elle se déroule au Stade Aimé Giral de Perpignan. Les cours ont lieu de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Le rythme d'alternance est précisé dans le ruban pédagogique. 20 places sont disponibles chaque année.

POURSUITES D'ETUDES POSSIBLES ET EQUIVALENCES

- » Au sein de l'Institut de Formation du Sport Catalan, chaque stagiaire a la possibilité de construire un parcours complet de formation, en fonction de ses aspirations.

Le BPJEPS Activités de la forme vous offre la possibilité selon le choix de la mention de postuler suite à son obtention aux postes suivants : professeur de fitness, conseiller sportif spécialisé dans l'animation de cours collectifs, éducateur sportif, responsable d'animation...

Il est également possible de poursuivre sur un DEJEPS, qui en est une continuité logique, et permet d'obtenir un diplôme de niveau 3 (bac+2) et d'aspirer à des postes d'encadrement.

MODALITES DE FINANCEMENTS

Formation par alternance (apprentissage/contrat de professionnalisation).
Eligibilité aux dispositifs de la formation professionnelle continue.
Financement individuel.

Pour plus de renseignements, nous contacter.

ACCESSIBILITE ET HANDICAP

Notre référent handicap se tient à votre disposition pour toute question relative à :
L'intégration de l'une de nos formations (étude du besoin, aménagements...).
L'accessibilité de nos différents lieux de formation.



LES CHIFFRES DE LA FORMATION

Taux de réussite moyen (2 dernières sessions) : 70% (2019-2020) / 90% (2020-2021)
Taux d'échec et abandons : 30% (2019-2020) / 10 % (2020-2021)
Taux de satisfaction moyen de la formation : 90 %
Effectif moyen de la formation : 16

Usap Formation - Institut de Formation du Sport Catalan

2 Chemin du sacré cœur - 66000 Perpignan - 04 68 61 84 70 - sport@usap.fr - www.usapformation.fr
Association de Loi 1901 - SIRET n° 449 842 012 00022 - N° de déclaration d'activité : 91 66 01158 66