



LE CENTRE DE FORMATION DE L'USAP, 1^{er} CENTRE DE FORMATION DE PRO D2

ZOOM SUR LA FORMULE D'EXCELLENCE CATALANE



DOSSIER DE PRESSE - MAI 2016

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



LE CENTRE DE FORMATION USAP : 1^{er} DE FRANCE

Le centre de formation de l'USAP vient d'être classé, au titre de l'évaluation de la saison 2014/2015 conduite par la Ligue et la Fédération françaises de rugby, **1^{er} centre de formation de Pro D2**. Lors de la précédente évaluation, il avait été classé **2^{ème} centre de formation de France de Top 14** pour la saison 2013/2014. L'USAP démontre par ce résultat la qualité du projet de formation sur lequel le club investit depuis plus de 10 ans.

Quelles sont donc les clés du succès de la formation catalane ?

Une filière de formation efficiente

Le club phare du pays catalan s'associe depuis plusieurs années avec le **comité départemental, et les clubs du territoire, dans le cadre de la charte** du rugby Catalan qui vise à tirer le meilleur parti du fabuleux vivier de joueurs passionnés et talentueux qu'il comporte.

L'USAP a également su structurer **une solide filière de formation interne**, en faisant travailler main dans la main le secteur professionnel (équipe première) et amateur (de l'école de rugby au centre de formation). Il est un exemple de coopération aboutie et formalisée à de

nombreux niveaux, ce qui permet d'assurer **une passerelle efficiente entre le centre de formation et le groupe professionnel**.

La qualité de la formation scolaire, universitaire et professionnelle

Mais une autre dimension prend une place croissante depuis 2009 dans la stratégie de formation du club : la qualité de la formation proposée aux jeunes joueurs qui intègrent son centre de formation.

L'USAP a en effet développé, en plus d'un solide réseau d'établissements partenaires, son propre organisme de formation, l'**Institut de Formation du Sport Catalan, qui dispense des formations diplômantes, qualifiantes, sous la forme initiale, continue ou encore de l'apprentissage**. Cette offre de formations s'étoffe d'années en années, avec des dispositifs pédagogiques toujours plus pointus qui visent à s'adapter aux contraintes sportives de jeunes joueurs prometteurs.

Un projet de club, et de territoire, qui place la formation en son centre

Ce projet est porté par des bénévoles, des élus, des éducateurs, des formateurs, des salariés engagés, compétents, et soucieux de proposer le meilleur avenir possible aux jeunes qui

Comment sont évalués les centres de formation ?

Les centres sont évalués sur leur capacité à :

- Faire évoluer des jeunes joueurs vers le plus haut niveau (par le temps de jeu en équipe première, le nombre de sélections, ou encore le nombre de signatures de contrats professionnels ...)
- Accompagner ces profils à fort potentiel dans la conduite d'un projet de formation propre à leur permettre de s'insérer dans leur vie professionnelle extra-sportive (par le suivi d'un cursus, et surtout l'obtention d'un diplôme du niveau le plus élevé possible).



L'OBLIGATION DE FORMATION POUR LES CLUBS PROFESSIONNELS

intègrent le centre de formation.

La formation des jeunes joueurs de rugby **relève de l'intérêt général**. En effet, la Fédération Française de Rugby (FFR) doit s'assurer, pour la meilleure réussite sportive possible de l'équipe de France, qu'elle dispose d'un nombre suffisant de joueurs de qualité à chaque poste. Pour mener à bien cet objectif, elle collabore avec la Ligue Nationale de Rugby (LNR).

Ces deux entités ont désigné les clubs professionnels **garants de la qualité de la formation sur deux axes** :

- **Une formation sportive** pour préparer le joueur de rugby professionnel
- **Une qualification scolaire, universitaire et professionnelle** afin d'acquérir une capacité d'insertion professionnelle, en cas d'échec sportif ou à la fin de sa carrière sportive.

Dans ce cadre, les clubs font l'objet d'un accompagnement, d'un contrôle et d'un **financement** de la part de la LNR et de la

FFR. Chaque année, les centres de formation (accueillant des jeunes entre 16 ans et 23 ans) sont évalués sur la base **d'un cahier des charges «à points»** avec un système de notation selon des critères répartis en bloc (chacun d'entre eux est divisé en trois sous-blocs) :

- BLOC A : **Efficacité sportive**
- BLOC B : **Efficacité scolaire**
- BLOC C : **Efficacité de la double qualification**

Ce dispositif a été mis en place **afin d'inciter les centres à aller vers davantage de qualité et pour valoriser les plus performants d'entre eux**. À l'issue de cette évaluation, les clubs sont classés De 1 à 14 pour les clubs évoluant en Top14 et de 1 à 16 pour les clubs de Pro D2.

L'objet de ce dossier est de vous proposer un zoom sur le centre de formation de l'USAP rugby, fraîchement **élu premier centre de formation de Pro D2, sur la base de l'évaluation de la saison 2014-2015**.



« Le Centre de Formation USAP m'a aidé à être plus responsable et autonome. Cela m'a permis de devenir le joueur et l'homme que je suis aujourd'hui. »



DE LA FORMATION À L'EXCELLENCE...

L'objectif du centre de formation est de préparer les jeunes joueurs aux exigences du rugby de haut niveau, mais aussi d'en faire des hommes responsables, conscients de la nécessité d'envisager très tôt la préparation d'une carrière extra-sportive et capables de véhiculer des valeurs chères à notre club et au rugby.

Les missions du centre de formation de l'USAP :

- **Détecter** : essentiellement alimenté par le vivier des clubs de rugby du Pays Catalan et complété par un recrutement national et international, le centre de formation accueille des jeunes au potentiel prometteur, âgés de 17 à 22 ans.
- **Former, éduquer** : former des joueurs capables d'évoluer au plus haut niveau pour permettre au plus grand nombre d'intégrer les rangs de l'équipe première. Les mettre dans les meilleures conditions de réussite afin qu'ils valident ou suivent une formation diplômante ou qualifiante, et ainsi favoriser leur bonne insertion dans le monde du travail.



Le centre de formation
saison 2015-2016





LE CENTRE DE FORMATION DE L'USAP : UNE RÉFÉRENCE EN FRANCE

Le centre de formation a été créé en 2004 et **classé dès lors, pendant 9 saisons consécutives, en catégorie 1** (sur 3 catégories) par la Fédération Française de Rugby et la Ligue Nationale de Rugby. Suite à la mise en place de la nouvelle évaluation avec le cahier des charges à « points », **le centre a pu valoriser encore son efficacité, et a reçu le titre de deuxième centre de formation de top 14 de France** lors de la saison 2013-2014 (derrière le Racing Metro 92, premier et devant le RC Toulon, troisième).

Malgré une rétrogradation sportive, l'USAP a continué ses efforts de formation et a été élu premier centre de formation de France de Pro D2 lors de la dernière évaluation de la LNR (saison 2014-2015).

UN VÉRITABLE TREMPLIN VERS LE HAUT NIVEAU...

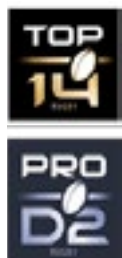
Ces récompenses régulières ne sont pas étrangères aux résultats sportifs. Le centre est reconnu comme une excellente passerelle vers l'équipe professionnelle. Pour la saison 2015/2016 de Pro D2, **sur un effectif total de 43 joueurs évoluant en équipe première, 25 sont issus du Centre de Formation :**



16 joueurs sont sous contrat professionnel parmi lesquels : **Jean-Pierre Pérez, David Marty et Karl Château, Raphaël Carbou, Tom Ecochard, Jens Torf**

9 stagiaires du Centre de formation parmi lesquels : **Enzo Forletta, Tommy Allan, Jean-Baptiste Custoja et Julien Farnoux.**

Il y a aussi **près d'une trentaine de joueurs, toujours issus de la formation Catalane**, qui poursuivent leur carrière professionnelle dans d'autres clubs professionnels :



Une quinzaine de joueurs parmi lesquels : **Nicolas Mas (Montpellier), Sébastien Vahaamahina (Clermont), Romain Taofifenua (Toulon), Brice Mach (Castres), Laurent Sempéré (Stade Français) Sébastien Taofifenua (UBB) et Guilhem Guirado (Toulon).**

Une vingtaine de joueurs parmi lesquels : **Jérôme Porical (Lyon), Bertrand Guiry (Biarritz) et Pierre Gayraud (Bayonne).**

Enfin, à ce jour (janvier 2016), **9 de tous ces joueurs, encore en activité, formés au club ont connu au moins une sélection au sein du XV de France :**



Nicolas Mas (85), David Marty (37), Guilhem Guirado (38), Sébastien Vahaamahina (15), Jérôme Porical (4), Brice Mach (3), Adrien Planté (2) et Jérôme Schuster (1).

UN PROJET DE FORMATION STRUCTURÉ AUTOUR DE 3 PÔLES :

- **L'école de Rugby**, 1^{ère} étape d'un parcours à long terme.
- **La préformation**, étape intermédiaire indispensable entre l'Ecole de Rugby et le Centre de Formation. Les plus forts potentiels de la région en M18-M17-M16 intègrent **la section sportive du Lycée Aristide Maillol** à Perpignan.
- **Le Centre de Formation**. Tout club professionnel doit disposer d'un centre de formation agréé par le ministère de la ville, de la jeunesse et des sports. **La particularité de celui de l'USAP est son lien permanent avec l'équipe professionnelle. Un projet de jeu commun entre l'équipe professionnelle et l'équipe espoir** est mis en place ainsi que des entraînements communs toutes les semaines pour développer la cohésion.

La charte du rugby catalan

Conscient que **la réussite de Perpignan au plus haut niveau est due, en grande partie, au vivier des joueurs du Pays Catalan**, le club a voulu intégrer le territoire dans le projet sportif. Il a pour cela **créé « la Charte du Rugby Catalan »**, un document co-signé par les présidents de l'association de l'USAP (secteur amateur), de la SASP de l'USAP (secteur professionnel), et ceux du comité départemental du Pays Catalan et des clubs du Pays Catalan. Ce dispositif a permis de renforcer les relations entre les clubs, le comité départemental et l'USAP afin de **constituer un plan de formation du joueur catalan** et aussi de pouvoir identifier plus facilement les plus forts potentiels à travers les catégories M15-M14-M12



« Mon passage au Centre de Formation USAP restera comme une aventure exceptionnelle tant sur le plan rugbystique qu'humain (...). En plus de cela, nous avons une génération dorée avec beaucoup de joueurs qui ont réussi à faire une carrière professionnelle (Planté, Ruiz, Sempéré, Grammatico, Guirado, Mach, Mélé, Shuster, Perez, Bethery, ...). »

LA RÉUSSITE SCOLAIRE, UNIVERSITAIRE ET PROFESSIONNELLE

Tous les joueurs devenant stagiaires au centre de formation ont **l'obligation de suivre une formation extra-sportive** en vue de leur reconversion. En effet, une carrière de sportif de haut niveau est semée d'embûches. Aucun joueur n'est à l'abri d'une blessure l'empêchant de poursuivre sa carrière. De plus, ces formations extra-sportives doivent **leur permettre d'apporter un équilibre dans leur vie et ainsi être plus performants sur un terrain de rugby.**

80 à 85% des joueurs du centre de formation remplissent leurs objectifs pédagogiques

90 à 100% des étudiants qui présentent un diplôme l'obtiennent

Exemples de formations :

- Jens Torfs a obtenu un BPJEPS AGFF
- Enzo Forletta et Tom Ecochard suivent un BTS MUC
- Julien Farnoux suit un DUT GEA
- Raphaël Carbou est étudiant en Ecole de kinésithérapie et devrait être diplômé en juin prochain
- Karl Chateau et Jean-Bernard Pujol ont obtenu une Licence Economie/Gestion à l'IAE
- Alan Brazo a obtenu un master 2 Géosciences Marines et Environnement Aquatique et est actuellement en Doctorat en Océanologie



« Le Centre de Formation USAP m'a mis dans les meilleures conditions pour valider mon double projet (sportif et scolaire). Au niveau du rugby, j'ai pu progresser en tant que joueur grâce aux passerelles avec le groupe professionnel. Sur le plan extra-sportif, n'étant plus au centre, je continue encore à bénéficier du soutien du centre de formation dans la poursuite de mon projet professionnel. »



L'IFSC : L'OUTIL ESSENTIEL DE COORDINATION ENTRE LE SPORTIF ET L'EXTRA-SPORTIF

Afin que les stagiaires du centre de formation puissent mener à bien ce double projet (sportif et extra-sportif), l'USAP a créé en 2003 « USAP Formation ». Elle est devenue l'un de ses atouts majeurs pour assurer l'efficacité de la double qualification (projet sportif et extra-sportif).

USAP Formation, récemment renommé IFSC (Institut de Formation du Sport Catalan) propose une large palette de formations, organisées sous la forme de parcours individualisés, en présentiel et/ou à distance, mais aussi en partenariat avec d'autres établissements de formation (du département et transfrontaliers).



4 pôles d'activités :

- **Formations hybrides** : pour la mise en place de formations aménagées, en partenariat avec des établissements de formation de la ville (Université de Perpignan, lycées, CFAI), et de Catalogne du sud (école de kinésithérapie de Gérone),
- **Pôle qualifiant** : pour l'organisation de stages de formation professionnelle continue courts ou longs (hors diplômant et certifiant),
- **L'école Privée USAP (EPU)** : pour la dispense de formations diplômantes de niveau bac+2 (BTS MUC, BTS Tourisme) à bac+3 (DEES Communication, DEES entrepreneuriat, DEES management et gestion des PME),
- **Le pôle formations aux métiers du sport** : pour la préparation à des diplômes d'animateurs sportifs, les BPJEPS (APT, AGFF Forme et Force), notamment sous la forme de l'apprentissage, en tant qu'antenne du CFA Sport Méditerranée.



« Le Centre de Formation USAP a tout fait pour me mettre dans des conditions idéales de réussite scolaire. »



UNE ÉQUIPE DE FORMATION TRÈS COMPLÈTE ET DIVERSIFIÉE

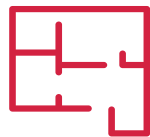
Pour accompagner les stagiaires dans leur double projet, le centre de formation de l'USAP **s'appuie sur un personnel qualifié et surtout très diversifié.**

- Un Directeur, un Responsable Sportif centre de formation qui est aussi l'entraîneur Espoir, un Entraîneur Espoir spécialiste 3/4, 3 intervenants rugby (mêlée, $\frac{3}{4}$ et attitude au contact), un préparateur physique à temps plein et deux intervenants, un analyste Vidéo, un agent de Recrutement, des dirigeants bénévoles, et, sur le suivi médical, le docteur de l'équipe professionnelle ainsi que deux kinés
- Un conseiller technique rugby est **chargé de la mise en œuvre du projet de formation de manière transversale sur les 3 pôles.**

Sur le plan extra-sportif, l'USAP Formation dispose de **6 salariés permanents, 27 formateurs.**



« L'équipe pédagogique et sportive du centre m'a rendu la tâche beaucoup plus facile pour suivre mes études dans des conditions idéales pour un sportif de haut niveau : une équipe à l'écoute, toujours prête à nous aider et avec un soutien sans failles ! »



DES INFRASTRUCTURES DE QUALITÉ

Pour pouvoir articuler l'ensemble de ces dispositifs, le centre de formation de l'USAP **s'appuie sur des équipements adaptés à la réalisation du double projet**. Les pensionnaires peuvent profiter des **mêmes équipements sportifs que l'équipe professionnelle** (terrains de rugby, salles de musculation, salle de soins) ainsi que de **lieux de formation extra-sportive et de vie indispensables à leur épanouissement** (logements, service de restauration, ...).

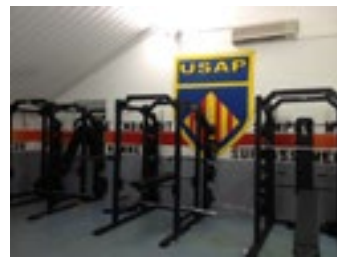
Les infrastructures de l'USAP :



1 salle de kiné



4 salles de formations



2 salles de musculation



3 terrains
d'entraînement

Et aussi 1 salle dédiée aux entretiens individuels, une salle informatique, 1 service de restauration, ...



22 logements

NOUS CONTACTER



HLM Clodion 2 – Bat 13 – Place de la Lentilla – 66000 Perpignan



04 68 61 84 70



04 68 51 39 17



association@usapformation.fr



www.usap.fr
<http://www.usapassociation.fr>
www.ifsc-formation.fr



[facebook.com/ifscformation](https://www.facebook.com/ifscformation)



[@IFSCatalan](https://twitter.com/IFSCatalan)